

Marxa de Tardor del Baix Set

Avui s'obren les inscripcions per apuntar-se a la **Marxa de Tardor del Baix Set**, que discorre pels termes de Montoliu de Lleida, Sudanell, Alfés i Albatàrrec.

Es tracta d'una activitat esportiva i de promoció dels hàbits saludables des d'una vessant no competitiva que celebra la primera edició el diumenge **23 d'octubre de 2016**, i és organitzada conjuntament pels ajuntaments de Montoliu de Lleida i Sudanell.

La marxa està inclosa en el projecte **Marxa.cat**, Circuit de Marxes Saludables de Ponent, i per tant respon als objectius següents:

a) Promoure la pràctica saludable de l'esport.

- Incentivant uns hàbits de vida saludables.
- Conscienciant de la necessitat del respecte i cura del propi cos.

b) Afavorir el coneixement i respecte de l'entorn.

- Destacant el valor ecològic dels espais que rodegen Lleida i la necessitat de preservar-los.
- Conscienciant del valor dels productes propis i propers.

La marxa compta amb tres rutes:

- **Ruta Esplugabous** (6,3 kms): Aquesta ruta discorre exclusivament pel terme de Montoliu de Lleida.
- **Ruta Cigonya** (10,9 kms): Discorre pels termes de Montoliu de Lleida i Sudanell.
- **Ruta Milà Negre** (23,5 kms): Discorre pels termes de Montoliu de Lleida, Sudanell, Alfés i Albatàrrec.

Podeu trobar més informació de la marxa i els recorreguts a la web

www.marxatardorbaixset.cat. També podeu consultar la web de Marxa.cat.

Podeu fer les inscripcions online o presencialment als Ajuntaments de Montoliu de Lleida i Sudanell.

Us animem a participar-hi!

Igualment, animem a tots aquells que vulgueu col·laborar com a voluntaris a ficar-vos en contacte amb els Ajuntaments respectius o a l'email: marxatardorbaixset@gmail.com